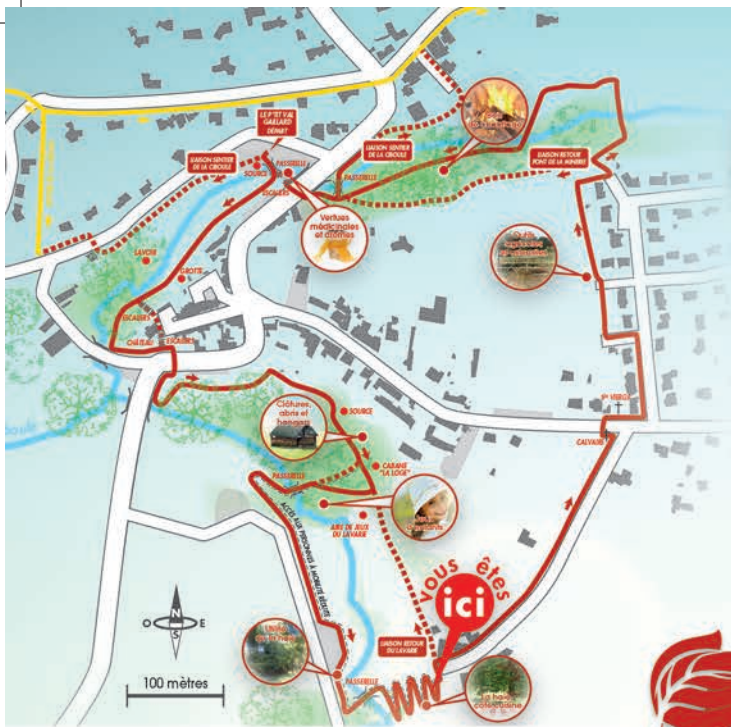


La haie, côté cuisine



Merises



Baies du sureau



Coûmes



Pinons de Pin



Nêfles ou «Mêles»



Guignes



Alises



Châtaignes



Pommes, poires et prunes



Cerises



Mûres



Tout au long de l'année, la haie, par la variété de ses essences, nous apporte des fruits et des baies. A nous de savoir les reconnaître et les cueillir à la bonne saison.

- > Au printemps : les pinons de pin (fruits secs du pinier ou pin parasol).
- > En été : les cerises, les merises (fruits du merisier), les guignes, les prunes, les mûres, les baies du sureau et les baies de l'églatier.
- > En automne hiver : les alises (fruits de l'alisier), les noisettes, les prunelles de l'épine noire, les nêfles ou «mêles», les châtaignes, les cormes (fruits du cormier ressemblant à de petites poires), les pommes et les poires ou «périllons».

Recette de la Trouspinette ou Vin d'épines noires

Ingrédients pour 5 à 6 bouteilles :
 5 L. de vin* rouge, 600 gr. de jeunes pousses d'épine noire cueillies au printemps, 1 L. d'eau de vie* à 40° et 550 gr. de sucre.

- > Faire mariner les épines noires avec le vin*, l'eau de vie* et le sucre pendant 2 à 3 semaines.
- > Retirer les jeunes pousses.
- > Bien mélanger.
- > Laisser reposer et filtrer.
- > Mettre en bouteilles.

*L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. A CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

L'ÉPINE NOIRE

focus

- > Définition
L'Épine noire ou Prunellier est un arbuste de la famille des Rosacées. Épineux, il peut former un taillis inextricable en quelques années.
- > Caractéristiques
 - Taille : de 0,50 à 6 mètres de haut.
 - Bois très dur et rameaux épineux avec une écorce noirâtre.
 - Feuilles allongées de 2 à 4 cm.

- Fleurs blanches apparaissant avant les feuilles.
- Floraison de mars à mai.
- Fruit : drupe ou prunelle violette ou noirâtre de 6 à 15 mm de diamètre.
- > Autres usages
 - Bois de chauffage.
 - Clôture (buisson plat).
 - Jeux d'enfants (lance-pierre...).
 - Outils (bâtons pour les vaches...).



L'épine noire.



Le bois.



Les prunelles.



Fruits et feuilles.

En un flash, accédez au site internet.