

Anciennement « cours et marche »

L'ELAN GIROUARDAIS

Propose différentes activités:

SECTION JUNIOR avec un stage de danse pendant les vacances scolaires

Horaire, date en cours

CONTACT : Manuella Mathé 0676596863, Pascaline Bonneau 0688056370

Tarif à définir

LOISIR CREATIF ENFANT

Horaire, date en cours

CONTACT : Lorette Roux 0647063038

Ajouter 0€/an

GYM : ENTRETIEN CORPOREL ADULTE

A partir du 31 août

Lundi 9h30 à 10h30

Mercredi 20h à 21h

A la salle de sport

CONTACT : Jocelyne Mathé 0610376735, Marité Bonneau 0687342951

ajouter 60€/an

L'ELAN RUNNING

avec un coach DE en athlétisme Jérémy

À partir du 2 septembre

Mercredi 19h avec Jérémy

Dimanche 9h15 avec un référent de l'asso

RDV parking aire de camping-car

CONTACT : Anthony Bernard 0610672732, Julien Trichet 0688775440

Possibilité de rajouter à jour avec un référent de l'association

Ajouter 30€/an

L'ELAN MARCHÉ

A partir du 27 août

Jeudi 9h15

Dimanche 9h15

RDV parking aire de camping-car

CONTACT Marité Bonneau 0687342951, Jocelyne Mathé 0610376735

Ajouter 0€/an

LOISIR CREATIF (partage des savoirs)

Mardi ou Jeudi (la quinzaine) à définir

1^{ère} rencontre le 1^{er} septembre à 15h00 à la salle du Château Gaillard

CONTACT : Lorette Roux 0647063038

Ajouter 0€/an

Certificat médicale obligatoire

Possibilité d'ouvrir une section à la demande, comme par exemple du vélo/route (contact Christophe 0648660711)